

Меню

21 Февраля

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром с маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200		9,00	9,85	40,09	285,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	500		20,20	20,30	87,74	616,10

Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		1,87	5,57	9,94	102,00
Овощи тушеные с мясом (50/150)	200		14,10	11,37	10,39	287,00
Квашенная капуста (доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
	725	114,64	26,37	26,35	111,57	846,52

Доп питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		0,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250		10,24	15,60	40,11	348,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	550		23,44	21,86	90,99	672,10

Доп питание обед старшие (дети мобилизованных)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		1,87	5,57	9,94	102,00
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		14,10	11,37	10,39	287,00
Квашенная капуста (доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		2,96	0,54	17,78	88,92
	810		30,32	30,77	128,60	920,70

Горячий завтрак (старшие)

Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		14,09	13,40	13,79	339,00
Квашенная капуста (доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
итого	560	78,50	21,46	22,71	93,89	670,00

Директор школы

Зав. производством